



## PODROBNÉ INFORMACE K NÁSTUPU DO OZDRAVOVNY

Budova: **KARKULKA**

Tel. vrchní sestra: **721 043 838**

Tel. službu konající sestra: **725 099 628**

Tel. ředitel ozdravovny: **725 530 870**

E-mail: **info@ozdravovnapec.cz**

Web: **www.ozdravovnapec.cz**

Korespondenční adresa: **Dětská ozdravovna, 542 21 Pec pod Sněžkou**

### Ozdravný pobyt

Standardní délka ozdravného pobytu: **21 dní**

**Náklady na pobyt hradí svým pojištěncům na základě schváleného návrhu** na umístění dítěte v ozdravovně **zdravotní pojišťovna**.

**Zahájení a ukončení ozdravného pobytu je dáno termíny vyhlášenými ozdravovnou!**

### UPOZORNĚNÍ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN:

*„Při nenastoupení dítěte do ozdravovny a při předčasném ukončení ozdravné péče jsou uznávanými důvody úmrtí v rodině nebo onemocnění, které je neslučitelné s pobytem v ozdravovně. Ostatní případy jsou považovány za svévolné porušení ozdravného režimu a v takovém případě hradí zdravotní pojišťovně vzniklou škodu rodiče (zákonný zástupce).“*

*Zdroj: Návrh na umístění dítěte v ozdravovně (tiskopis zdravotních pojišťoven)*

### Informace o naší ozdravovně

Do ozdravného programu zařazujeme děti ve věku od 3 do 15 let. Děti jsou ubytované na budově „**Karkulka**“. Během ozdravného pobytu realizovaného ve školním roce navštěvují děti základní školu při ozdravovně. Na školní výuku dochází do budovy „**Libuše**“.

Stravování dětí je zajištěno v budově „**Růženka**“, stravují se 5x denně. Dětem proto sladkosti ani potraviny **neposílejte**.

O děti během jejich ozdravného pobytu pečují zdravotničtí pracovníci, dětská lékařka, rehabilitační pracovnice a speciální pedagogové ZŠ.

Pokud dítě onemocní, léčíme jej na oddělení pro nemocné. Rodičům podáváme zprávu.

Ozdravný program a pobyt je zaměřen převážně na klimatoterapii – hry v přírodě a vycházky v horském terénu. Děti jsou vedeny ke správné životosprávě a pravidelnému režimu ve stravování. V zimě preferujeme především zimní sporty a lyžování, bobování.

### Příjem dětí do ozdravovny

Budova: **RŮŽENKA od 10.00 do 13.00 h** (prosíme o dodržení času!)

Ke správné budově Růženka se dostanete od konečné zastávky autobusu po silnici podél potoka směrem k vlekům do kopce. Dřevěná budova stojí po pravé straně před křižovatkou k centrálnímu veřejnému parkovišti.

### K příjmu si připravte (nenechávejte v kufru):

1. vyplněné prohlášení zákonného zástupce (anamnestický dotazník, bezinfekčnost);
2. vyplněný šatní lístek;
3. **léky**, které dítě užívá trvale i dle potřeby, **na celou dobu pobytu**, ponechané v **originálním balení a krabičce**, označené jménem a příjmením dítěte s datem narození, **rozepsané dávkování**;

4. rovnítky, náhradní brýle, ortopedické pomůcky, vše označené jménem a příjmením dítěte;  
léky a pomůcky je vhodné uložit do malé podepsané taštičky (krabičky);
5. dle uvážení kapesné dítěte, které předáte při příjmu sestře;  
po celou dobu pobytu dítěte se peníze evidují, na konci pobytu obdržíte vyúčtování.

**V případě školního dítěte si dále připravte (pouze ve školním roce):**

1. informovaný souhlas se zařazením žáka do školy při zdravotnickém zařízení;
2. osobní list žáka (může ZŠ zaslat poštou).

**Vybavení dítěte do ozdravovny – vše označeno celým jménem a příjmením dítěte:**

1. učebnice a školní potřeby (pouze ve školním roce);
2. vybavení dle **příloženého šatního lístku** (letní, zimní).

Ručníky nejsou nutné.

Oblečení dejte dětem odpovídající ročnímu období s přihlédnutím k nižším teplotám v horském prostředí. Větší pozornost věnujte obuvi dětí, která musí být pohodlná a vhodná na delší procházky.

Oblečení dětí pereme 2x za pobyt, proto je **označte celým jménem a příjmením dítěte**, stejně jako kufr nebo cestovní tašku. Ke konci pobytu již oblečení dětí nepereme. Pokud si praní nepřejete, uveďte to při příjmu dítěte a dejte mu dostatek prádla na celou dobu pobytu.

Zapomenuté neoznačené věci nevracíme.

Ozdravovna neručí za cenné věci dětí, proto dětem s sebou **nedávejte** drahé hračky, šperky, elektroniku, **mobilní telefony**.

**Pokud si dítě do ozdravovny cenné věci přiveze a nechá si je u sebe, ozdravovna neřeší žádné případné ztráty ani krádeže!**

**Mobilní telefon dítěte při příjmu odevzdá, telefon bude uložen u sester** a dítě ho bude mít k dispozici k telefonování až vpoledne, po skončení denního programu dětí, zpravidla od 19.00 do 21.00 h.

**Nedávejte dětem do ozdravovny ostré předměty (holítko, žiletky, nůž, ostré nůžky aj.)!**

Před nástupem do ozdravovny, prosím, zkontrolujte, zda Vaše dítě nemá hnidy nebo vši.

**Zavšivené děti nemůžeme k ozdravnému pobytu přijmout!**

### **Pobyt dětí v ozdravovně**

Děti mají v ozdravovně daný pevný režim dne a po celý pobyt se musí řídit pokyny odpovídajících zaměstnanců ozdravovny. Pokud dítě přistihneme při kouření, posíláme ho domů, stejně tak při jiném závažném porušení ozdravného pobytu.

Pokud dítě zničí majetek ozdravovny, rodiče hradí opravy a náklady s tím spojené.

Pokud se chcete informovat o zdravotním stavu dítěte nebo jeho chování, volejte sestřím na tel. **725 099 628**. Pokud budete mít nějaké nejasnosti a nevyřešíte je se službu konající sestrou, konzultujte je s vrchní sestrou nebo ředitelem ozdravovny (všední dny v pracovní době).

Návštěvu svého dítěte v ozdravovně je nutné nahlásit min. 24 h předem službu konající sestře nebo vrchní sestře. Návštěvu s ubytováním a stravou umožňujeme pouze v případě volné kapacity a dle možností ozdravovny, a to po nahlášení minimálně 4 dny předem. Parkování návštěv ozdravovna nezajišťuje!

Pište svým dětem často, dopisy nadepište jménem a příjmením dítěte a označením budovy „KARKULKA“. Pokud si přejete hovořit se svým dítětem, můžete volat mezi 18.30 – 20.30 h na tel. **725 099 628**.

### **Ukončení pobytu v ozdravovně**

Budova: **Karkulka od 9.00 do 11.00 h** (prosíme o dodržení času!)

**Při ukončení pobytu dítěte v ozdravovně je povinen zákonný zástupce/zplnomocněnec podepsat vystavené „Vyúčtování ozdravenské péče“.**

#### **UPOZORNĚNÍ:**

Bez podepsaného vyúčtování zdravotní pojišťovna neprovede úhradu ozdravného pobytu, úhrada pobytu bude vymáhána od zákonných zástupců dítěte (platí rovněž při svévolném ukončení ozdravného pobytu dítěte)!

Předčasné ukončení pobytu dítěte je možné pouze ze závažných důvodů (viz upozornění zdravotních pojišťoven, str. 1) a se souhlasem ředitele dětské ozdravovny. Požadavek na předčasné ukončení ozdravného pobytu musí být uplatněn 24 h předem.

---

Vážení rodiče, pokud máte možnost věnovat jakoukoliv částku na nákup hraček, pomůcek k výchovným činnostem s dětmi v dětské ozdravovně nebo nám můžete darovat hračky, hry, pomůcky na malování apod., budeme velice rádi, když tak učiníte.

Velmi děkujeme za ochotu a pomoc.

Zaměstnanci DO Pec pod Sněžkou